

AktivCenter Merløse

maj – juni 2024

Tilbud og aktiviteter
til folkepensionister, førtids-
pensionister og efterlønsmodtagere



Balkanvioler

Kontaktpersoner for AktivCenter Merløse:

Dorit Hejlesen (forperson)	tlf. 21 71 11 00
Marie Hansen (vedr. tilmeld. til arr.)	tlf. 24 59 74 44
Peer Christensen (vedr. folderen)	tlf. 23 98 17 51

AktivCenter Merløse

Brugerrådet	Medlem	Tlf. nr.	Mailadresse
Forperson	Dorit Hejlesen	21 71 11 00	dorithejlesen@gmail.com
Næstforperson	Inge Kammer Hansen	23 31 97 28	ingebenthansen@hotmail.com
Kasserer	Anne Albæk	20 62 07 93	annealbæk@hotmail.com
Medlem	Marie Hansen	24 59 74 44	marie.banevej@gmail.com
Medlem	Erling Pamperin	30 96 30 29	lisogerling@gmail.com
Medlem	Torben Larsen	40 62 03 83	torben.bakkebo@gmail.com
Medlem	Birthe Larsen	40 46 10 97	chbianst@gmail.com
Medlem	Peer Christensen	23 98 17 51	peer.christensen1@gmail.com
Medlem	Preben Jørgensen	40 76 47 93	pranmasmile@gmail.com
Kontaktpersoner			
Aktivitetsvejleder	Tina Traborg	72 36 53 34	tincr@holb.dk
Folderen	Peer Christensen	23 98 17 51	peer.christensen1@gmail.com
Teknisk Service	Poul Heidemann	72 36 99 01	
Aktiviteter Tovholder			
Pensionistforen.	Anne Jacobsen	23 93 75 38	banko@godmail.dk
Det lille Gavespil	Susanne Holst	29 86 53 10	s.holst@pc.dk
Nørkleklub	Marie Hansen	24 59 74 44	marie.banevej@gmail.com
Stolemotion	Inge Kammer Hansen	23 31 97 28	ingebenthansen@hotmail.com
Motion			
Bowls	Bodil & Kjeld Kehling	26 16 14 52	bodilkehling@gmail.com
Krolf	Bodil Kehling	26 16 14 52	bodilkehling@gmail.com
Billard/kurling	Bruno Larsen	31 61 87 78	bruno_46@me.com
Bedstes Cafe	Susanne Holst Anne Albæk	29 86 53 10 20 62 07 93	s.holst@pc.dk annealbæk@hotmail.com
Fællesspisning	Lisbeth Helverskov	61 35 01 03	lisbeth.helverskov@gmail.com
Petanque	Bruno Larsen	31 61 87 78	bruno_46@me.com
SangCafè	Ejgil Piil Petersen	29 91 57 95	ejgilPiil@gmail.com
Knipling	Ruth Jensen	60 72 19 41	
ITcafé	Ole Randbæk	20 13 94 78	ole_randbaek@outlook.dk
Madklub	Ejgil Piil Petersen	29 91 57 95	ejgilPiil@gmail.com
Bordtennis	Bente Arnt Petersen	30 25 09 83	
Omdeling folder	Karen Janerka	23 26 54 24	
Rollespilslauget	Martin L. Alring Akut-nummer	22 29 59 58 22 29 59 59	alring@rollespilslauget.dk

Nyt fra Brugerrådet

Det er med stor sorg at jeg må meddele, at Lena Larsen medlem af brugerrådet, sov stille ind den 3. april 2024. Lena var altid venlig, hjælpsom og i godt humør. Vi kommer alle til at savne hende. Ære være hendes minde.

Forår og sommer er lige om hjørnet. Vi skal alle huske at nyde fuglesangen og det gode vejr. Prøv at gå en ekstra tur når vejret er til det, du får det psykisk bedre.

Foredraget med Søren Sørensen var rigtig godt. Han kunne fortælle i mange timer.

”Vi synger så det gynger” med Troels gik fantastisk godt – alle sang med.

Fællesspisningerne er afholdt med god mad og fin fremmøde.

Husk at tilmelde dig til forårsturen den 15. maj 2024.

På Brugerrådets vegne

Dorit Hejlesen

Folderen

udkommer 5 gange om året.

1. januar. Dækker januar og februar
2. marts. Dækker marts og april
3. maj. Dækker maj og juni, samt indeholder en oversigt over hvilke aktiviteter der holder sommerpause, og hvilke der fortsætter uændret gennem juli og august
4. september. Dækker september og oktober
5. november. Dækker november og december

Humlemagasinet

I Harndrup

mellem Odense og Middelfart

Den 15. maj, afgang kl. 9



To-retters menu på Mørkenborg Kro



Prisen for at deltage er kr. 350

Tilmelding til Marie (se folderens forside)

Status SangCafè

Forårssæsonen 2024 er ved at rinde ud, med den sidste sangdag mandag den 22 april 2024. Der er blevet sunget skønne sange, drukket kaffe med en god snak over bordet, og valgt nye sange. Anni stopper, som har været forsanger i cafeen siden opstart, så en stor tak for hendes hverv.

Sangcafeen er åben igen for sang mandag den 9 september 2024, så kom og syng med og få luft i lungerne.

God sommer Ejgil

Status Madlavning for mænd

Holdet er fuldt besat, der bliver tilberedt fine retter i køkkenet som bliver lavet og serveret for vores ægtefæller til spis sammen. Efterfølgende spiller damerne bordtennis i aulaen. Årets højdepunkt var da vi mænd kunne bespise 80 mennesker, i centerets aula, med stor hjælp fra damerne til serveringen. Vi må se om en spis sammen dag kan gentages i januar 2025.

Holdet holder også en sommerpause.

God sommer Ejgil

Husker du



den der mærkelige følelse man havde, når man hjalp børnene med at lede efter deres slikpose, som man selv havde tømt aftenen før?

Aktivitetskalender maj 2024

Engangsarrangementer er markeret med rødt

Onsdag	d.01.	Krolf kl.13.30
Torsdag	d.02.	Øreakupunktur 12.30, Knæ, 12.30, Bedstes Café kl. 14, Rollespil kl.17
Fredag	d.03.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10
Lørdag	d.04.	
Søndag	d.05.	
Mandag ¹⁹	d.06.	Petanque 9.30, Øreakupunktur 12.30, Nørkle.kl.13.30, Rol. 14+ kl.18
Tirsdag	d.07.	Billard kl.9.30, Stole kl.10, Gavespil kl.14, Madkl. Kl. 16, Bordt. kl19
Onsdag	d.08.	Krolf kl.13.30, IT-café kl. 14, Rollespil børn kl. 15.30-19
Torsdag	d.09.	Knæmotion kl. 12.30, Rollespil kl. 17
Fredag	d.10.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10
Lørdag	d.11.	
Søndag	d.12.	
Mandag ²⁰	d.13.	Petanque kl. 9.30, Øreakupunktur 12.00, Banko kl. 14
Tirsdag	d.14.	Billard kl. 9.30, Stole kl.10, Bordtennis kl. 19
Onsdag	d.15.	Humlemagasinet kl. 9-16, Krolf kl.13.30
Torsdag	d.16.	Knæ kl.12.30, Bedstes Café kl. 14, Rollespil kl.17
Fredag	d.17.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10
Lørdag	d.18.	
Søndag	d.19.	
Mandag ²¹	d.20.	Petanque 9.30, Øreakupunktur 12.30, Nørkle.kl.13.30, Rol. 14+ kl.18
Tirsdag	d.21.	Billard kl.9.30, Stole kl.10, Gavespil kl.14, Madkl. Kl. 16, Bordt. kl19
Onsdag	d.22.	Krolf kl.13.30, IT-café kl. 14, Rollespil børn kl. 15.30-19
Torsdag	d.23.	Knæmotion kl. 12.30, Rollespil kl. 17
Fredag	d.24.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10
Lørdag	d.25.	
Søndag	d.26.	
Mandag ²²	d.27.	Petanque kl. 9.30, Øreakupunktur 12.00, Banko kl. 14
Tirsdag	d.28.	Billard kl. 9.30, Stole kl.10, Bordtennis kl. 19
Onsdag	d.29.	Krolf kl.13.30, Fællesspisning kl. 18
Torsdag	d.30.	Knæ kl.12.30, Bedstes Café kl. 14, Rollespil kl.17
Fredag	D.31.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10

Aktivitetskalender juni 2024

Lørdag	d.01.	
Søndag	d.02.	
Mandag ²³	d.03.	Petanque 9.30, Øreakupunktur 12.30, Nørkle.kl.13.30, Rol. 14+ kl.18
Tirsdag	d.04.	Billard kl.9.30, Stole kl.10, Gavespil kl.14, Madkl. Kl. 16, Bordt. kl19
Onsdag	d.05.	Krolf kl.13.30, IT-café kl. 14, Rollespil børn kl. 15.30-19
Torsdag	d.06.	Knæmotion kl. 12.30, Rollespil kl. 17
Fredag	d.07.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10
Lørdag	d.08.	
Søndag	d.09.	
Mandag ²⁴	d.10.	Petanque kl. 9.30, Øreakupunktur 12.00, Banko kl. 14
Tirsdag	d.11.	Billard kl. 9.30, Stole kl.10, Bordtennis kl. 19
Onsdag	d.12.	Krolf kl.13.30
Torsdag	d.13.	Knæ kl.12.30, Bedstes Café kl. 14, Rollespil kl.17
Fredag	d.14.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10
Lørdag	d.15.	
Søndag	d.16.	
Mandag ²⁵	d.17.	Petanque kl. 9.30, Ørepunktur 12.30, Nørkle.kl.13.30, Rol. 14+ kl.18
Tirsdag	d.18.	Billard kl.9.30, Stole kl.10, Gavespil kl.14, Bordtennis kl. 19
Onsdag	d.19.	Krolf kl.13.30, IT-café kl. 14, Rollespil børn kl. 15.30-19
Torsdag	d.20.	Knæmotion kl. 12.30, Tadre Mølle kl. 13 , Rollespil kl. 17
Fredag	d.21.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10
Lørdag	d.22.	
Søndag	d.23.	
Mandag ²⁶	d.24.	Petanque kl. 9.30, Øreakupunktur 12.00, Banko kl. 14
Tirsdag	d.25.	Billard kl. 9.30, Stole kl.10, Bordtennis kl. 19
Onsdag	d.26.	Krolf kl.13.30
Torsdag	d.27.	Knæ kl.12.30, Bedstes Café kl. 14, Rollespil kl.17
Fredag	d.28.	Billard kl. 10, Kurling kl. 10 Fællesspisning kl. 18
Lørdag	d.29.	
Søndag	d.30.	

Fællesspisning

Datoerne for fællesspisningen er her:

onsdag den 29. maj kl. 18

Menuen er frikadeller og kold kartoffelsalat

Prisen er 80 kr

og

fredag den 28 juni kl. 18

Menuen er helstegt pattegris

Maden er sponsoreret. Drikkevarer betaler man selv.



Tilmelding til

Lisbeth 61 35 01 03 eller Peer 23 98 17 51

Helst senest 5 dage før fællesspisningen.

Der er plads til højst 80 personer

Evt. betaling via Mobilepay skal ske på 23 98 17 51

Husk de små glæder!

Der er nu ikke noget som at tage et stykke tøj på, som man brugte for 15 år siden, og finde ud af at det stadig passer helt perfekt. Jeg skal dog lige tilføje at det her drejer sig om et par strømper, men vi må huske også at se det positive i de små ting

Tadre Mølle

20. juni med afgang kl. 13.00.

Kørsel i privatbiler. Maks 20 deltagere

Vurder selv om du har lyst til at kæmpe med trapperne og brostenene på Tadre Mølle



Som en fortsættelse på Hans-Kurts foredrag om MølleMarie og Møllen, tager vi nu der ud.

Vi har bestilt en rundvisning, og Hans-Kurt starter kværnen op, så vi kan se hvordan vandmøllens energi forplanter sig gennem trækonstruktionen, og ender med at få møllestenene til at dreje rundt og kværne kornet.

Vi slutter af med kaffe/te og kage på Tadre Mølle, inden vi kører hjemad igen

"Først til mølle" gælder helt sikkert her.

Tilmelding til Marie (se folderens forside)

Prisen for at deltage er 70 kr. for rundvisning og kaffe

Krolf Merløse



Ved AktivCenter Merløse Holbækvej 30 C

Du er velkommen til at komme og prøve spillet, for at se om det er noget for dig.

**Du kan spille med gratis de første tre gange
Hilsen Bestyrelsen**

Husk: Sommerfest 30-08-24 kl. 12

Klubmesterskab 18-09-24 kl. 10



**Et par billeder
fra seneste
Fællesspisning.**



**Ni heldige vindere
kom hjem med en
buket blomster fra
Hans- Kurt.**

Kommunen tog det ledige lokale

I nogle måneder har Kultur og fritidsforvaltningen arbejdet på en aftale med en gruppe der kører med små racerbiler på en bane, om at de skulle have adgang til at bruge et af de tomme lokaler ved siden af rollespillerne, lige som AktivCentret skulle overtage det andet til værksted, reparaecafe eller lignende.

Aftalen mellem Kultur og fritidsforvaltningen og gruppen med de små racerbiler kom aldrig på plads, og det hele ender så med at AktivCentret får et lokale som oprindeligt aftalt, og det andet lokale skal bruges som kursuslokale, hvor kommunens personale skal uddannes i hvordan de bedst muligt håndterer tunge/svage patienter/brugere uden at de selv får overbelastningskader

Desværre begrundet kommunen i afslaget det med, at brugerrådet skulle have lokalet hvilket ikke er korrekt.

Brugerrådet har fået tildelt det lokale, det var blevet stillet i udsigt fra starten, og det andet lokale er tildelt kommunen til kursuslokale.

Karrysild

En del har spurgt på Hans-Kurts
opskrift på karrysild, så her er den:

100 g zittauerløg
100 g drueagurk
100 g tomater uden kerner
100 g hvide sildefileter
100 g æbler
1½ dl mayonnaise
1 ½ dl CremeFraiche 18 %
Karry, salt og lidt sukker



Alt skæres i små stykker - sild i mundbidder - lægges på køkkenrulle (- væske !)
Det hele blandes sammen, tilføres mere mayonnaise/ CremeFraiche efter eget valg
Pyntes med frisk Persille eller Dild

hilsen Hans-Kurt
Merløse Møllegaard

Aktiviteter i juli – august

Her er hvad tovholderne har meldt ind om aktiviteterne i juli og august.

Knipling: ikke aktiv i juli og august, opstart i september

IT-café: pause. Starter op igen den 4. sep.

Stolemotion: Holder ikke sommerpause

Det lille gavespil: Pause i juli, starter igen 30 juli

Pensionistfore. Banko: Pause i juli, starter igen 5. aug.

Bedstes café: Pause fra 1 juli. Starter igen 8. august

SangCafé. Pause fra 23. april - starter igen 9. sep.

Krolf: Fortsætter hele somren med uændrede spilletider

